

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатинова**

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

**31 марта 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Каша рисовая вязкая молочная	1/150	220,00
Бутерброд с маслом	1/30/10	90,0
Чай с сахаром с лимоном	1/180	40,00
<b>О б е д</b>		
Суп картофельный с крупой	1/180	83,6
Котлета рыбная тушеная паровая	1/70	237,74
Картофельное пюре	1/130	137,25
Салат из моркови	1/50	26,15
Компот из сухофруктов	1/180	101,7
Хлеб пшеничный	1/50	63,28
<b>П о л д н и к</b>		
Какао с молоком	1/180	107,0
Печенье	1/35	179,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1574,20 килокалорий</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатинова**

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

**01 апреля 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Запеканка из творога	1/94,5	205,15
Чай с сахаром с лимоном	1/180	40,00
<b>О б е д</b>		
Борщ с капустой и картофелем	1/180	61,02
Жаркое по- домашнему	1/220	147,88
Компот из сухофруктов	1/180	123,6
Хлеб пшеничный	1/50	63,28
<b>П о л д н и к</b>		
Чай с сахаром	1/180	91,0
Печенье	1/35	179,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1512,44</b> килокалорий

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатинова**

## **МЕНЮ НА СЕГОДНЯ**

**02 апреля 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Каша манная пшеничная	1/150	198,0
Бутерброд с маслом сливочным	1/30/10	129,2
Чай с сахаром и лимоном	1/180	40,00
<b>О б е д</b>		
Суп картофельный с фасолью	1/180	81,8
Пельмени с маслом сливочным	1/70	168,62
Компот из свежих яблок	1/130	199,95
Хлеб пшеничный	1/50	41,40
Суп картофельный с фасолью	1/180	87,84
Пельмени с маслом сливочным	1/70	63,28
<b>П о л д н и к</b>		
Чай с сахаром	1/180	91,0
Печенье	1/35	179,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1421,09</b> килокалорий

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатирова**

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

**03 апреля 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Каша манная молочная	1/180	152,4
Бутерброд с маслом сливочным	1/30/10	129,2
Чай с сахаром	1/180	40,00
<b>О б е д</b>		
Суп лапша домашняя	1/180	67,32
Птица отварная	1/70	147,88
Макароны отварные	1/130	187,0
Свекла тушеная	1/50	46,95
Кисель из сока	1/180	87,84
Хлеб пшеничный	1/50	63,28
<b>П о л д н и к</b>		
Чай с сахаром	1/180	91,0
Печенье	1/35	179,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1366,53</b> килокалорий

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатинова**

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

**04 апреля 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Оладьи с повидлом	1/150/20	330,0
Чай с сахаром	1/180	40,00
<b>О б е д</b>		
Суп картофельный с вермишелью	1/180	83,8
Плов из говядины	75/150	422,8
Кисель из повидла	1/180	87,84
Хлеб пшеничный	1/50	63,28
<b>П о л д н и к</b>		
Какао с молоком	1/180	91,00
Печенье	1/35	120,0
<b>ИТОГО</b>		<b>1401,21</b> ккалокалорий

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатирова**

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

**24 марта 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Макароны отварные	1/100	140,00
Икра кабачковая	1/50	70,2
Хлеб пшеничный	1/30	245,0
Чай с сахаром	1/180	75,1
<b>О б е д</b>		
Борщ с капустой и картофелем	1/180	61,6
Рагу из птицы	1/130/70	246,2
Компот из сухофруктов	1/180	44,0
Хлеб пшеничный	1/50	245,0
<b>П о л д н и к</b>		
Чай с сахаром с лимоном	1/180	75,1
Печенье	1/35	430,0
<b>ИТОГО</b>		<b>1632,20 килокалорий</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатирова**

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

**25 марта 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Каша молочная пшеничная	1/150	140,00
Бутерброд с маслом	1/30/10	70,2
Чай с сахаром	1/180	75,0
<b>О б е д</b>		
Суп картофельный с горохом	1/180	82,40
Котлета рубленая из птицы	1/70	246,2
Каша ячневая	1/130	175,20
Компот из сухофруктов	1/180	44,0
Хлеб пшеничный	1/50	245,0
<b>П о л д н и к</b>		
Кисель из сока	1/180	75,1
Булочка домашняя	1/40	430,0
<b>ИТОГО</b>		<b>1732,80 килокалорий</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатирова**

## **МЕНЮ НА СЕГОДНЯ**

**26 марта 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Суп молочный с крупой пшено	1/150	198,00
Бутерброд с маслом сливочным	1/30/10	129,2
Какао с молоком	1/180	40,00
<b>О б е д</b>		
Суп картофельный с клецками	1/180	82,40
Котлета из птицы	1/70	246,2
Капуста тушеная	1/130	175,20
Компот из сухофруктов	1/180	44,0
Хлеб пшеничный	1/50	245,0
<b>П о л д н и к</b>		
Чай с сахаром	1/180	75,1
Печенье	1/35	430,0
<b>ИТОГО</b>		<b>1512,30 килокалорий</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатирова**

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

**27 марта 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Оладьи с повидлом	1/150/20	298,00
Чай с сахаром	1/180	75,0
<b>О б е д</b>		
Суп картофельный с перловой крупой	1/180	82,40
Рыба тушеная с овощами	1/80	246,2
Пюре картофельное	1/150	175,20
Кисель из сока	1/180	44,0
Хлеб пшеничный	1/50	245,0
<b>П о л д н и к</b>		
Чай с сахаром	1/180	75,1
Печенье	1/35	430,0
<b>ИТОГО</b>		<b>1641,70 килокалорий</b>

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Карамелька» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 10 «Карамелька»



**Е.А. Багатирова**

## МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

**28 марта 2025 г.**

Наименование блюда	Масса порции (в граммах)	Энергетическая ценность калорийность
<b>З а в т р а к</b>		
Каша гречневая молочная	1/185	298,0
Бутерброд с маслом сливочным	1/30/10	174,0
Чай с сахаром с лимоном	1/180	75,0
<b>О б е д</b>		
Суп лапша домашняя	1/180	82,40
Фрикадельки из курицы	1/70/5	246,2
Каша перловая	1/130	175,20
Компот из сухофруктов	1/180	44,0
Хлеб пшеничный	1/50	245,0
<b>П о л д н и к</b>		
Кофейный напиток	1/180	75,1
Пряник	1/35	410,0
<b>ИТОГО</b>		<b>1714,20 килокалорий</b>