

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детского сада №16»
Т.М. Чернощекова
Приказ № 52-од от 29.08.2023



Режим дня во второй группе раннего возраста

Холодный период

Режимные моменты	2 группа раннего возраста
Прием детей, свободная игра.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду обед	11.10 -11.30 11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой	15.30-16.30